

Menu Méditerranéen

Entrée

Confit de tomates au pesto
sur un taboulé de quinoa

Ou

Filets de sardines à l'escabèche
et sa mesclun aux pignons de pins

Ou

Tian de légumes à la provençale
et son coulis de tomates au basilic

Plat chaud

Mijoté de bœuf à la provençale

Ou

Emincé de poulet à la niçoise

Ou

Rôti de veau forestier

Ratatouille

Ou

Tomate antiboise (tomate, courgette,origan)

Ou

Aubergine provençale

Gratin dauphinois

Ou

Riz à l'origan

Dessert

Salade de fruits frais

Ou

Tarte La Tropicaine

Ou

Mousse au chocolat noir